

Los mejor pagados padecen más estrés (El Financiero 11/10/16)

Los mejor pagados padecen más estrés (El Financiero 11/10/16) Bloomberg Martes, 11 de octubre de 2016 Mercado laboral en EU. El dinero y la educación otorgan una gran cantidad de ventajas en la vida y durante mucho tiempo los estudios han demostrado que las personas que cuentan con ellos tienen una vida más sana, más larga y tienden a tener empleos más estables y menos monótonos. Pero también indican que sienten mucho más estrés en el trabajo que las personas con salarios y niveles educativos más bajos. Una investigación de la Universidad Estatal de Pensilvania, realizada a 122 trabajadores, revela que las personas con mayores ingresos y niveles de educación informaron que estaban alrededor del 28 por ciento más estresadas y un 8.3 por ciento menos felices que los trabajadores con menores ingresos y niveles de educación. Además, los trabajadores con mayor estatus, que suelen ganar al menos 100 mil dólares al año, informaron también que tenían más problemas para cumplir con las exigencias de sus trabajos. "Estos individuos que reportan un mayor estrés son probablemente personas que simplemente tienen más autoridad o responsabilidades en la toma de decisiones que otros", dijo el profesor de sociología de la Universidad de Toronto Scott Schieman, que no participó en el estudio, pero lo calificó de "interesante e importante". Desde luego, los resultados del estudio no significan que los trabajadores con menor categoría lo tengan más fácil. Obviamente, los trabajos de menor posición pueden crear todo tipo de problemas a los trabajadores, como hacer que sea más difícil pagar las facturas. "A pesar de que esto está provocado por el trabajo, tal vez es un factor estresante que puede olvidarse en el momento en que se llega a trabajar", dijo Sara Damaske, de la Universidad Estatal de Pensilvania. Ella y sus co-autores encontraron en un estudio de 2014 que las personas con ingresos más bajos tienden a reportar más estrés en casa que en el trabajo, lo contrario que la gente con mayores ingresos.